

STROKE

Stroke merupakan serangan mendadak yang terjadi pada pembuluh darah otak disebabkan oleh penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah dalam otak. Stroke juga merupakan penyakit syaraf yang paling sering mengakibatkan cacat dan kematian.

Gejala

- Penurunan Kesadaran
- Kelumpuhan separuh / beberapa bagian tubuh (Hemiplegia)
- Gangguan menelan (Disfagia)
- Gangguan bicara, Pelo atau gagu (Disartria)
- Gangguan komunikasi (Afasia)
- Dan lain - lain

Stroke selalu timbul mendadak, tetapi proses yang mendasari telah berlangsung lama. Bagi penderita yang sudah pernah menderita serangan stroke diperlukan perawatan dan pengendalian faktor resiko untuk mencegah serangan ulang

Faktor Resiko

- Umur & Jenis Kelamin.
- Darah tinggi
- Penyakit jantung
- Diabetes mellitus/kencing manis
- Penyumbatan pembuluh darah otak (aterosklerosis)
- Kadar kolesterol tinggi
- Kadar lemak darah tinggi
- Merokok, Alkohol dan narkoba
- Kurang olahraga

- Obesitas & Pola makan yang salah
- Migren / sakit kepala sebelah
- Stress

Jenis Stroke dapat digolongkan menjadi 2 macam:

1. Stroke Penyumbatan (iskemia)

Gangguan suplai darah, oksigen dan nutrisi ke otak disebabkan pembentukan dan penyumbatan plaq aterosklerosis pada pembuluh darah dalam otak

2. Stroke Perdarahan (Haemorrhagic)

Gangguan suplai darah, oksigen dan nutrisi ke otak disebabkan perdarahan yang tidak terkontrol dalam otak, terapinya memerlukan waktu relatif lebih lama.

Aterosklerosis

Merupakan penyempitan dan pengerasan pembuluh darah yang disebabkan oksidasi kolesterol oleh radikal bebas. Oksidasi menyebabkan timbunan kolesterol (ateroma) mengeras dan menyumbat pembuluh darah yang menuju ke otak. Sering disebut sebagai penyebab utama serangan stroke

Manajemen Terapi Nutrisi NASA

Natural Lecithin, terbuat dari olahan kacang kedelai, yang bermanfaat dalam menghadapi stroke

- Lecithin bersifat sebagai antioksidan, secara alami merupakan senyawa anti radikal bebas, sehingga dapat mencegah dan melindungi kolesterol dari oksidasi radikal bebas yang merupakan penyebab terjadinya

aterosklerosis.

- Lecithin (fosfatidilkolin) memiliki gugus Choline, fungsinya memudahkan pengangkutan dan penggunaan asam lemak dengan menggunakan enzim lesitin-kolesterol asiltransferase. Cholin dalam metabolisme tubuh dapat melarutkan penumpukan aterosklerosis.
- Lecithin dalam bentuk lain (fosfatidilinositol), mengandung inositol (senyawa dengan fungsi mirip vitamin) bersifat lipotropik, sehingga dapat mengendalikan tingkat kekentalan kolesterol, menjaga agar tidak terjadi pengendapan yang menyumbat pembuluh darah yang menuju otak.
- Lecithin merupakan bahan baku dari penghantar syaraf (neurotransmitter) Acetylcholine (Ach), dapat memperbaiki penghantaran dari satu sel syaraf ke sel syaraf yang lain dan merangsang perbaikan sel syaraf yang rusak akibat serangan stroke.
- Dosis dan aturan pakai dapat dilihat pada label produk.

ENBEPE (Natural Brain Power)

- ENBEPE memiliki kandungan sphingomyelin dan choline yang merupakan unsur - unsur penyusun sistem syaraf pusat (otak dan tulang belakang) dan sangat diperlukan untuk menjalankan kerja otak secara normal.
- Memiliki kandungan Omega-3, berperan